

MASAJES EXPRÉS DE 20 MINUTOS



ESPALDA, CUELLO Y NUCA: 45€

Elimina la tensión muscular que se genera en puntos concretos de las espalda y la columna mediante presión profunda y movimientos intensos.

CA: Elimina la tensió muscular que es genera en punts concrets de les esquena i la columna mitjançant pressió profunda i moviments intensos.

EN: Eliminates muscle tension generated at specific points of the back and spine using deep pressure and intense movements.

FR: Élimine la tension musculaire des points spécifiques du dos et de la colonne en utilisant une profonde pression et des mouvements intenses.

PIERNAS: 45€

Elimina la tensión muscular y promueve la circulación sanguínea, dejando las piernas descansadas.

CA: Elimina la tensió muscular i promou la circulació sanguínia, deixant les cames descansades.

EN: Relieves muscular tension and eases blood circulation, leaving fresh legs.

FR: Élimine les tensions musculaires et favorise la circulation sanguine laissant les jambes comme neuves.

CRANEOFACIAL: 45€

Aumenta la concentración y mejora la circulación sanguínea en toda la cabeza y la cara, y de este modo, todas las funciones cerebrales.

CA: Augmenta la concentració i millora la circulació sanguínia a tot el cap i la cara, i així totes les funcions cerebrals.

EN: Increases mental concentration and improves blood circulation throughout the head and face, and thus, all brain functions.

FR: Augmente la concentration et améliore la circulation sanguine de la tête et du visage, et donc, de toutes les fonctions du cerveau.

MASAJE RELAJANTE DE PIES: 45€

Un buen masaje de pies proporciona numerosos beneficios, no sólo a las propias extremidades, sino a todo nuestro organismo.

- **Mejora notablemente la circulación sanguínea y nos ayuda a eliminar las toxinas**
- **Alivia la tensión**
- **Estimula el drenaje linfático**
- **Nos ayuda a estar más relajados y menos rígidos.**
- **Si la persona que realiza el masaje tiene nociones de digitopuntura, puede mitigar otros dolores corporales, ayudar a conciliar el sueño o acelerar la curación física.**

CA: Un bon massatge de peus proporciona nombrosos beneficis, no només a les pròpies extremitats, sinó a tot l'organisme.

- *Millora notablement la circulació sanguínia i ens ajuda a eliminar les toxines*
- *Alleuja la tensió*
- *Estimula el drenatge limfàtic*
- *Ens ajuda a estar més relaxats i menys rígids.*
- *Si la persona que realitza el massatge té nocions de digitopuntura, pot mitigar altres dolors corporals, ajudar a conciliar el son o accelerar la curació física*

EN: A good foot massage provides many benefits, not just to the feet themselves, but the whole body.

- *Improves blood circulation and helps toxin elimination.*
- *Reduces stress and tension.*
- *Stimulates the lymphatic drainage*
- *Reduces rigidity and produces relaxation.*
- *Applying acupressure can relieve pains, tackle insomnia, or accelerate physical healing.*

FR: Un bon massage des pieds proportionne de nombreux bénéfices, non seulement aux propres extrémités mais à l'ensemble de notre organisme.

- *Amélioration remarquable de la circulation sanguine et aide à l'élimination des toxines*
- *Soulage la tension*
- *Stimule le drainage lymphatique*
- *Aide à être plus détendu et moins rigide*
- *Si la personne qui réalise le massage possède des notions d'acupuncture, elle peut mitiger d'autres douleurs corporelles et aider à concilier le sommeil ou à accélérer la guérison physique*

MASAJES COMPLETOS DE 50 MINUTOS



MASAJE AYURVÉDICO

(DESCONTRACTURANTE): 65€

Siguiendo un antiguo ritual de la India, este masaje usa una combinación de movimientos rápidos y lentos para relajar las áreas de tensión y devolver la energía al cuerpo.

El aceite usado ayuda a eliminar toxinas y rejuvenece la piel.



CA: Seguint un antic ritual de l'Índia, aquest massatge fa servir una combinació de moviments ràpids i lents per relaxar les àrees de tensió i tornar l'energia al cos.

L'oli usat ajuda a eliminar toxines i rejuveneix la pell.

EN: Following an ancient Indian ritual, this massage uses a combination of slow and quick movements to relax tensioned areas and restore energy to the body.

The oil used helps eliminate toxins and rejuvenates the skin.

FR: Suite à un ancien rituel indien, ce massage utilise une combinaison de mouvements lents et rapides afin de détendre les zones de tension et de redonner de l'énergie à l'organisme.

L'huile utilisée aide à éliminer les toxines et rajeunit la peau.

LINFÁTICO : 60€

A través de suaves presiones con las manos, se estimula la circulación tanto del sistema linfático como del circulatorio para poder eliminar las retenciones de líquidos que causan la sensación de pesadez de partes del cuerpo.

CA: A través d'unes suaus pressions amb les mans, s'estimula la circulació tant del sistema limfàtic com del circulatori per poder eliminar les retencions de líquids que causen la sensació de pesadesa d'algunes parts del cos.

EN: Through a gentle hand pressure, it stimulates the circulation of both the lymphatic and the blood systems, to relieve fluid retention that cause swelling of some body parts.

FR: Grâce à une douce pression des mains, on stimule la circulation aussi bien du système lymphatique que du système circulatoire, éliminant ainsi la rétention d'eau qui provoque la sensation de lourdeur de certaines parties du corps.

MASAJE ADELGAZANTE: 60€

Con los masajes adelgazantes o reductores podrás reducir los depósitos grasos del cuerpo, movilizándolos y mejorando la circulación de la zona afectada.

CA: Amb els massatges aprimadors o reductors podràs reduir els dipòsits grassos del cos mobilitzant-los, i millorant la circulació de la zona afectada.

EN: Slimming or reducing massages can lower body fat zones, mobilizing fat and improving blood circulation in the area.

FR: Avec les massages minceurs ou réducteurs vous pourrez réduire les graisses stockées du corps, en mobilisant et améliorant la circulation de la zone atteinte.

REFLEXOLOGIA: 60€

La reflexología es una poderosa terapia integral que permite que el cuerpo funcione correctamente, mediante la estimulación de un sistema de puntos de presión específicos. En los pies y en las manos, se reflejan en miniatura todas las terminaciones nerviosas, los órganos y las estructuras internas.

A través de estas terminaciones nerviosas un reflexólogo profesional es capaz de estimular cualquier área corporal y mantener el equilibrio entre todos los sistemas del cuerpo.



CA: La reflexologia és una poderosa teràpia integral que permet que el cos funcioni correctament mitjançant l'estimulació d'un sistema de punts de pressió específics. Als peus i a les mans, hi son reflectides en miniatura totes les terminacions nervioses els òrgans i les estructures internes. A través d'aquestes terminacions nervioses, un reflexòleg professional és capaç d'estimular qualsevol àrea corporal i mantenir l'equilibri entre tots els sistemes del cos

EN: Reflexology is a powerful holistic therapy that allows the body to function properly by stimulation of specific pressure points located in the feet or hands, in which all the nerve endings, the organs and internal structures, are replicated.

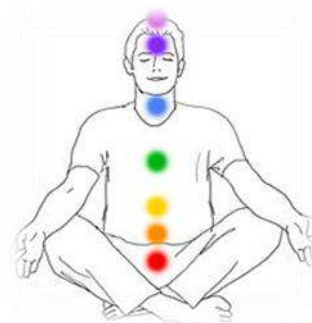
Through these nerve endings, the reflexologist can stimulate any area of the body and balance all body systems

FR: La réflexologie est une thérapie puissante et intégrale qui permet le bon fonctionnement du corps grâce à la stimulation d'un système de points de pression spécifiques. Dans les pieds et dans les mains se reflètent en miniature toutes les terminaisons nerveuses, les organes et les structures internes. C'est à travers de ces terminaisons nerveuses qu'un réflexologue professionnel peut stimuler n'importe quelle partie du corps et maintenir l'équilibre entre tous les systèmes du corps.

EQUILIBRIO DE CHAKRAS: 60€

La palabra chakra proviene de la filosofía hindú y significa "disco" o "rueda". Hace referencia a los distintos centros energéticos que tenemos distribuidos por el cuerpo, especialmente los 7 principales.

Con este masaje conseguiremos que la energía en estos puntos circule siempre de forma libre, ya que si se bloquea puede causar síntomas de enfermedad.



CA: La paraula chakra vé de la filosofia hindú i significa "disc" o "roda". Fa referència als diferents centres energètics que tenim distribuïts pel cos, especialment als 7 principals. Amb aquest massatge aconseguirem que l'energia en aquests punts circuli sempre de forma lliure, ja que si es bloqueja pot causar símptomes de malaltia.

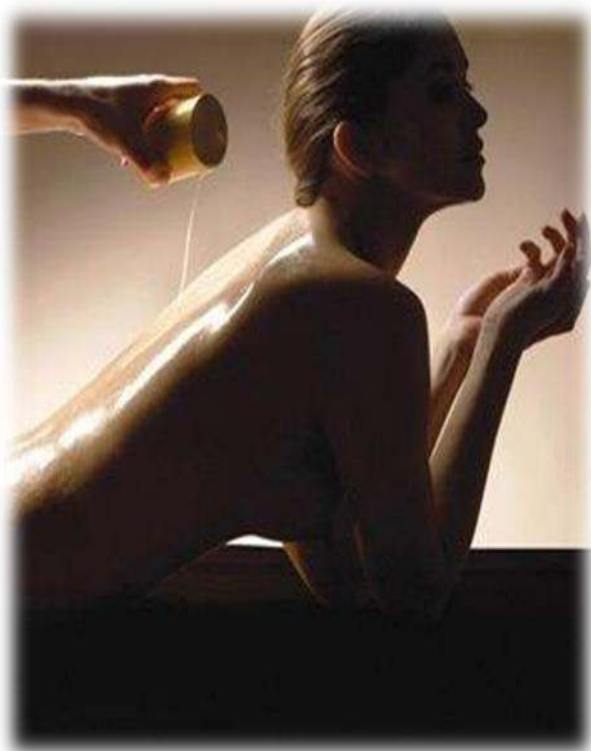
EN: The word chakra comes from the Hindu philosophy and means "disk" or "wheel". It refers to various energetic centers across the body, especially to the 7 main chakras. This massage makes the energy at these points circulate freely, because when blocked, it can give symptoms of disease.

FR: Le mot chakra vient de la philosophie hindoue et signifie « dur » ou « roue ». Elle se réfère aux différents centres énergétiques qui sont distribués dans le corps, spécialement aux 7 chakras principaux. Grâce à ce massage, l'énergie de ces points circulera toujours librement, empêchant ainsi de développer des symptômes de maladie.

MASAJE CON VELAS DE ACEITES ESENCIALES : 70€

Una vez que está líquida, la vela se transforma en un bálsamo para masaje de absorción lenta y con un alto grado de lubricación que permite deslizar las manos con total suavidad sobre la piel logrando una mayor hidratación.

Las velas incorporan aceites esenciales para que sus efectos sean aún más beneficiosos para el cuerpo.



CA: Un cop està líquida, la espelma es transforma en un bàlsam per a massatge d'absorció lenta i amb un alt grau de lubricació que permet lliscar les mans amb total suavitat sobre la pell aconseguint una major hidratació.

Les espelmes incorporen olis essencials perquè els seus efectes siguin encara més beneficiosos pel cos.

EN: Once the candle is liquid, it becomes a slow absorption massage balm with a high degree of lubrication allowing the hands slide gently through the skin and achieving greater hydration.

Candles incorporate essential oils providing even more benefits to the body

FR: Une fois que la bougie est liquide, elle se transforme en un baume pour massage d'absorption lente et avec un haut degré de lubrification permettant un glissement des mains sur la peau en toute douceur ainsi qu'une hydratation maximale.

Les bougies incorporent des huiles essentielles pour que leurs effets soient encore plus bénéfiques pour le corps.

MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES: 70€

La combinación de piedras calientes y técnicas de masaje sirve para aliviar la tensión muscular y el dolor, mejorar la circulación y liberar toxinas.

Su práctica es recomendada además para quienes sufren de dolencias como artritis, artrosis y dolor de espalda y en el tratamiento de problemas propios del agitado ritmo de vida actual como el stress y el insomnio.



CA: La combinació de pedres calentes i tècniques de massatge serveix per alleujar la tensió muscular i el dolor, millorar la circulació i alliberar toxines. A més, la seva pràctica és recomanada per als qui pateixen de malalties com artritis, artrosi i dolor d'esquena i en el tractament de problemes propis del agitat ritme de vida actual com l'estrès i el insomni.

EN: The combination of hot stones and massage techniques is used to relieve muscular tension and pain, improve blood circulation and release toxins. It's also recommended for those suffering arthritis, osteoarthritis and back

pain and relieving hectic modern life problems such as stress and insomnia

FR: La combinaison de pierres chaudes et des techniques de massages servent à soulager la tension musculaire et la douleur, améliorant la circulation et libérant les toxines. Sa pratique est également recommandée pour ceux qui souffrent de maladies comme l'arthrite, l'arthrose et les maux de dos et pour le traitement des problèmes liés au trépidant rythme de vie moderne tels que le stress et l'insomnie.

MASAJE CON CAÑAS DE BAMBÚ: 70€

Se realiza sobre aquellas áreas donde existen depósitos de grasa que ocasionan la detestable piel de naranja para incentivar la circulación y el drenaje linfático.

Se trata de una técnica que reactiva la circulación sanguínea, combate la celulitis y remodela la silueta, gracias a las diferentes longitudes y diámetros de las cañas de bambú que se adaptan perfectamente a los contornos corporales, remodelando la figura.



CA: Es realitza sobre aquelles àrees on hi ha dipòsits de greix que ocasionen la detestable pell de taronja per incentivar la circulació i el drenatge limfàtic. Es tracta d'una tècnica que reactiva la circulació sanguínia, combat la cel·lulitis i remodela la silueta, gràcies a les diferents longituds i diàmetres de les canyes de bambú que s'adapten perfectament als contorns corporals, remodelant la figura.

EN: It is performed on those areas where there are fat deposits that cause 'orange peel skin' (cellulite), to stimulate blood circulation and lymphatic drainage. It is a reactive technique to tackle circulatory disorders, cellulite, and reshape the silhouette, due to the different lengths and diameters of the bamboo poles that fit perfectly to body contours.

FR: Elle se réalise sur les zones où il y a des dépôts de graisse qui causent la détestable peau d'orange afin de stimuler la circulation et le drainage lymphatique.

Il s'agit d'une technique qui réactive la circulation sanguine, combat la cellulite et remodèle la silhouette, grâce aux différentes longueurs et diamètres des tiges de bambou qui s'adaptent parfaitement aux contours du corps remodelant la silhouette.

MASAJE CALIFORNIANO: 60€

Tiene su base en los movimientos largos que envuelven el cuerpo entero como si fuera una caricia o una ola, y en su gran combinación de manipulaciones, torsiones, amasamientos, elongaciones y tracciones.

Esto disminuye la presión arterial y ayuda a combatir las enfermedades inducidas por el estrés.



CA: Es basa en els moviments llargs que envolten el cos sencer com si fos una carícia o una ona, i en la seva gran combinació de manipulacions, torsions, amassaments, elongacions i traccions.

Això disminueix la pressió arterial i ajuda a combatre les malalties induïdes per l'estrès.

EN: It is based on long movements involving the whole body like a caress or a wave, and the great combination of manipulation, twisting, kneading, stretching and traction.

This lowers blood pressure and helps fight stress-induced diseases.

FR: Basé sur de longs mouvements, qui couvrent le corps entier comme si il s'agissait d'une caresse ou d'une vague, et sur une grande combinaison de manipulations, torsions, étirements et tractions.

MASAJE

CON CHOCOLATE: 80€

El chocolate que se produce con el cacao es un elemento cosmético que aporta hidratación y nutrición a la piel realizando, al mismo tiempo, una acción drenante y anti celulítica que mejora el estrés y la elasticidad de la piel.

Además, aporta a la piel minerales, oligoelementos y vitaminas.. y estimula la creación de endorfinas, las hormonas que provocan el bienestar y la felicidad.



CA: La xocolata que es produueix amb el cacau és un element cosmètic que aporta hidratació i nutrició a la pell fent , a la vegada , una acció drenant i anti celulítica que millora l'estrès i l'elasticitat de la pell .A més , aporta a la pell minerals , oligoelements i vitamines .. i estimula la creació d'endorfines , les hormones que provoquen el benestar i la felicitat .

EN: The chocolate produced with cocoa element is a cosmetic hydrates and nourishes the skin making the same time , a draining and anti- cellulite stress and improving skin elasticity action.In addition , gives the skin minerals , trace elements and vitamins .. and stimulates the release of endorphins , hormones that cause the welfare and happiness.

FR: Le chocolat produit avec l'élément de cacao est une hydrates cosmétiques et nourrit la peau et en même temps , une vidange et le stress anti- cellulite et améliorer l'action de l'élasticité de la peau.De plus, donne les minéraux de la peau , des oligo- éléments et vitamines .. et stimule la libération d'endorphines , hormones qui provoquent le bien-être et le bonheur .

ANTIESTRÉS

VILLA PAULITA: 65€

Masaje de cuerpo entero que combina movimientos muy rápidos y lentos profundos a fin de eliminar nuestros niveles de sobrecarga y estrés del día a día. Termina con puntos de Shiatsu facial y masaje cráneo capilar que nos ayudará a una mejor circulación sanguínea aportándonos una gran sensación de equilibrio y tranquilidad.

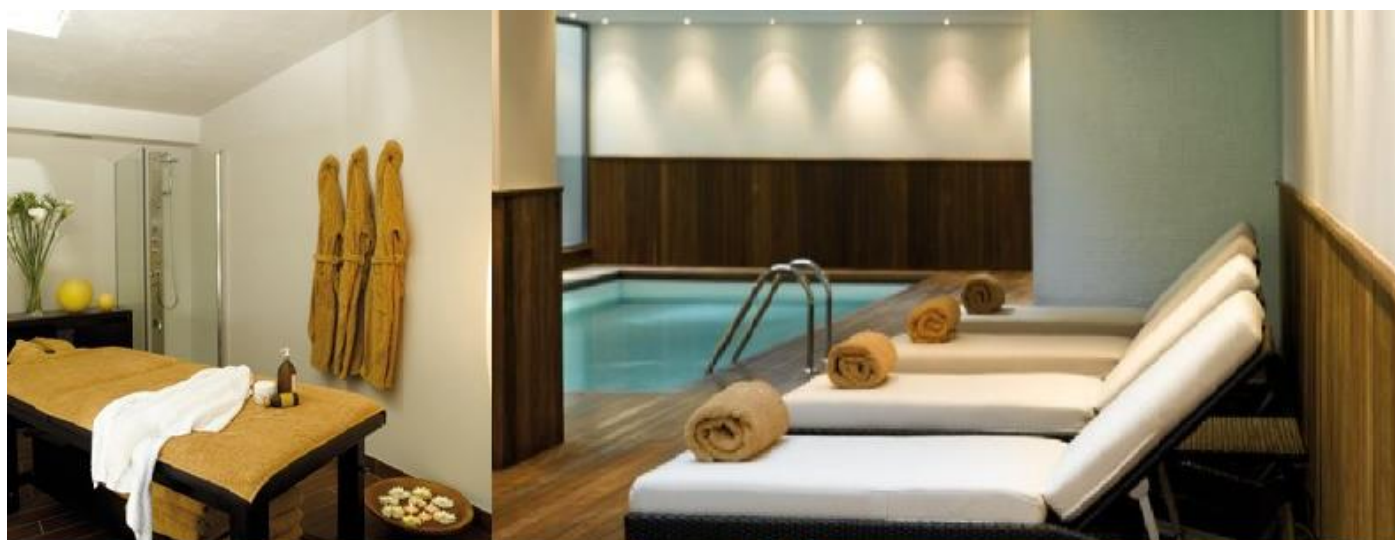


CA: Massatge de cos sencer que combina moviments molt ràpids i lents profunds a fi d'eliminar els nostres nivells de sobrecàrrega i estrès del dia a dia. Acaba amb punts de Shiatsu facial i massatge crani capil·lar que ens ajudarà a una millor circulació sanguínia aportant-nos una gran sensació d'equilibri i tranquil·litat

EN: Full body massage that combines deep very fast and slow movements to eliminate our levels of overload and stress of everyday life . Ends with points and Shiatsu massage facial hair skull that will help us better blood circulation giving us a great sense of balance and tranquility .

FR: Massage complet du corps qui combine des mouvements très rapides et lents profondes pour éliminer nos niveaux de surcharge et le stress de la vie quotidienne . Termine avec des points et massage Shiatsu crâne de poils du visage qui nous aideront à une meilleure circulation sanguine nous donner un grand sens de l'équilibre et de tranquillité.

TRATAMIENTOS DE BELLEZA



TRATAMIENTOS DE BELLEZA

- **EXFOLIACIÓN + HIDRATACIÓN CORPORAL : 50€ 30'**
- **EXFOLIACIÓN + HIDRATACIÓN FACIAL : 65€ 50'**

La exfoliación sirve para eliminar las células muertas que se acumulan en la superficie de la piel impidiéndole respirar. La exfoliación acelera este fenómeno natural estimulando la regeneración celular y la micro circulación sanguínea de superficie.

Seguidamente se aplica una envoltura hidratante para calmar y suavizar la piel. Después de este tratamiento los efectos son ya visibles: la piel está más luminosa, clara y suave.



CA: L'exfoliació serveix per eliminar les cèl·lules mortes que s'acumulen a la superfície de la pell impedit-li respirar. L'exfoliació accelera aquest fenomen natural estimant la regeneració cel·lular i la micro circulació sanguínia de superfície. Seguidament s'aplica un embolcall hidratant per calmar i suavitzar la pell.

Després d'aquest tractament els efectes són ja visibles: la pell està més lluminosa, clara i suau.

EN: Exfoliation eliminates dead cells accumulated in the skin surface, not letting it breathe properly. Exfoliation accelerates this natural breathing process, stimulating cell regeneration and surface microcirculation. A hydrating wrap is then applied to moisturize and soften skin.

After this treatment, effects are already visible: skin gets brighter, clear and smooth.

FR: L'exfoliation permet d'éliminer les cellules mortes qui s'accumulent à la surface de la peau l'empêchant de respirer. L'exfoliation accélère ce phénomène stimulant la régénération cellulaire naturelle et la microcirculation sanguine de superficie. Ensuite une enveloppe hydratante est appliquée pour apaiser et adoucir la peau.

Après ce traitement, les effets sont directement visibles: la peau est plus lumineuse, claire et lisse.

➤ **MANICURA O PEDICURA : 50€ 50'**

Ambos tratamientos incluyen:

- Exfoliación de la mano o pie**
- Hidratación**
- Limpieza de cutículas**
- Limado**
- Esmaltado**

CA: Tots dos tractaments inclouen: Exfoliació de la mà o peu, hidratació, neteja de cutícules, llimat i esmaltat.

EN: Both treatments include exfoliation of the hand or foot, hydration, cleaning cuticles, filing and polish.

FR: Les traitements comprennent exfoliation de la main ou du pied, hydratation, nettoyage des cuticules, limage et vernis.

➤ **DEPILACIONES :**

Piernas enteras / *Cames /Legs /Jambes* **30' 20€**

Axilas / *Aixelles/ Armpits/ Aisselles* **20' 10€**

Cejas y labio Superior / **20' 10€**

Celles / llavi superior/ Eyebrow and upper lip/ Des sourcils et la lèvre supérieure

Ingles / *Engonal/Groin/Aine* **30' 15€**

NORMATIVA – RULES- RÈGLES SPA VILLA PAULITA

- *Todos los tratamientos requieren de reserva previa***
 - *No se efectuarán masajes ni tratamientos a menores de 16 años.***
 - *Las cancelaciones deben de efectuarse 24h antes, de lo contrario se cargará el importe total del tratamiento a la cuenta del cliente.***
 - *Precios con IVA incluido.***
-
- * Tots els tractaments requereixen reserva prèvia***
 - * No s'efectuaran massatges ni tractaments a menors de 16 anys.***
 - *Les cancel·lacions s'han d'efectuar 24h abans, en cas contrari es carregará l'import total del tractament al compte del client.***
 - * Preus amb IVA inclòs.***
-
- * All treatments require prior reservation***
 - * There will be no massage or treatment to children under 16 years.***
 - *Cancellations must be made 24 hours before; otherwise you will be charged the full amount of the treatment.***
 - * Prices include VAT.***
-
- * Tous les traitements nécessitent une réservation préalable***
 - * Il n'y aura pas de massage ou de soin aux enfants de moins de 16 ans.***
 - * Les annulations doivent être faites endéans les 24 heures , sinon vous serez débité du montant total du traitement.***
 - * Prix TTC.***



VILLA PAULITA
