

## Cuina sana (Realfooding) / Cocina sana (Realfooding)

### **Amanida energètica (Bouquet, espinacs, cogombre, pipes de girasol, tomàquet, xia, carbassó adobat, olives negres, api i hummus de cigrons)**

Ensalada energética (Bouquet, enpinacas, pepino, pipas de girasol, tomate, chia, calabacin adobado, aceitunas negras, apio, hummus de garbanzos)

preu / precio: 15€ iva inclòs / incluido



### **Crema de créixens, albergínia escabetxada i fajol amb harissa**

Crema de berros, berenjena escabechada y alforfón con harissa

preu / precio: 15€ iva inclòs / incluido



### **Salpicó de quinoa, avocat, mató, escuma de papaia i grissinis d'”Aove”**

Salpicón de quinoa, agucate, “mató”, espuma de papaya y grissinis de AOVE

preu / precio: 21€ iva inclòs / incluido



### **Arròs de gra llarg saltejat amb espirulina i vegetals en salsa ponzu (20min. aprox.)**

Arroz de grano largo salteado con espirulina y vegetales en salsa ponzu (20min. aprox.)

preu / precio: 18€ iva inclòs / incluido



### **Peix del dia a baixa temperatura en el seu propi suc sobre espàrrecs de marge a l'all**

Pescado del dia a baja tempertura en su propio jugo sobre espárragos trigueros al ajillo

preu / precio: 27€ iva inclòs / incluido



### **Raviolis d'espinacs i nous amb salsa de tomàquet, menta i panses (15min. aprox.)**

Raviolis de espinacas y nueces con salsa de tomate, menta y pasas (15min. aprox.)

preu / precio: 18€ iva inclòs / incluido

